



**ACADÉMIE  
DE MONTPELLIER**

Liberté  
Égalité  
Fraternité

Collège Jean Bène  
1 avenue Paul Vidal  
de la Blache  
34120 PEZENAS  
☎ 04 67 98 11 55



**PROJET EPS – NIVEAU 5<sup>ème</sup>**

## **S'éduquer à la Coopération à travers les Activités Physiques de Pleine Nature**

**Information aux familles**

### ► **PUBLIC**

Sortie scolaire inscrite dans les programmes d'EPS et s'adressant à tout le niveau 5<sup>ème</sup>  
→ 5 classes de 5<sup>ème</sup> générale (134 élèves) + 1 classe de 5<sup>ème</sup> Segpa (16 élèves)

### ► **OBJECTIFS**

- Découvrir des activités physiques de pleine nature (canoë, escalade, randonnée).
  - Mettre les élèves en situation de savoir nager, prérequis pour pratiquer une activité sur l'eau
  - Vivre des activités qui permettent de développer la coopération, la solidarité, le dépassement de soi et la persévérance :
- **Canoë** : pagayer ensemble, descendre une rivière à 2, communiquer, s'encourager, s'entraider, collaborer
- **Escalade** : assurer l'autre, en être responsable, maintenir sa sécurité, communiquer, s'encourager, s'entraîner.
- **Randonnée** : gravir ensemble, s'encourager, s'entraider.
- Découvrir un espace du site naturel du Haut-Languedoc

### ► **PROGRAMME**

- Séjour de 48h avec 1 nuitée : **Lundi 27 et Mardi 28 mai 2024 pour les élèves de 5<sup>ème</sup> A et 5<sup>ème</sup> B**
- **Déroulé du stage** : tous les élèves seront répartis dans 2 groupes

|        |                                                                       |                    |                                             |                    |
|--------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------|--------------------|
|        | Groupe 1                                                              |                    | Groupe 2                                    |                    |
| Jour 1 | 8h : départ du collège / Arrivée à 9h à la base de canoë de Tarrassac |                    |                                             |                    |
|        | 10h-17h : Randonnée dans les Gorges d’Héric                           |                    | Groupe 2-a                                  | Groupe 2-b         |
|        |                                                                       |                    | 10h-13h : Escalade                          | 10h-13h : Canoë    |
|        |                                                                       |                    | 14h-17h : Canoë                             | 14h-17h : Escalade |
| Jour 2 | Groupe 1-a                                                            | Groupe 1-b         | 10h-17h : Randonnée dans les Gorges d’Héric |                    |
|        | 10h-13h : Escalade                                                    | 10h-13h : Canoë    |                                             |                    |
|        | 14h-17h : Canoë                                                       | 14h-17h : Escalade |                                             |                    |
|        | 17h15 : départ de Tarrassac / Retour au collège vers 18h30            |                    |                                             |                    |

- **Hébergement** : Nuitée sous marabout à la base de canoë
- **Restauration** :
  - Pique-nique Jour 1 fourni par les familles ou la restauration pour les demi-pensionnaires
  - Dîner chaud + petit déjeuner + repas froid Jour 2 fourni par centre d'accueil

### ► **CONDITIONS DE PARTICIPATION A CETTE SORTIE SCOLAIRE**

- **Participation de 30€/élève** (en complément des 11000 € pris en charge par le collège et le département)
- **Attestation de Savoir Nager de 50 mètres minimum** à fournir au plus tard le vendredi 26/04 (obligatoire pour pratiquer le canoë)

#### **Modalités de passation de cette attestation :**

Le mercredi à 14h (sur RDV uniquement auprès de M. GOSSELIN - professeur d'E.P.S.)

**NB** : En cas de difficultés rencontrées pour la participation financière de 30€, vous pouvez vous rapprocher du professeur d'EPS ou de l'administration, en vue de bénéficier d'une aide.

Les professeurs d'EPS



**LETTRÉ D'ENGAGEMENT DES FAMILLES  
STAGE DECOUVERTE ACTIVITES PHYSIQUES DE PLEINE NATURE**

**A remettre signée au professeur d'EPS avant le vendredi 26 janvier**

Je soussigné(e) .....

Responsable légal(e) de l'élève : .....

Nom de l'élève : ..... Prénom de l'élève : ..... Classe : .....

Né(e) le : ..... à : ..... Nationalité : .....

Email : ..... Téléphone responsable légal(e) : .....

Adresse : .....

- Je sollicite son inscription à la sortie scolaire et en accepte les modalités d'organisation,
- **Je m'engage à transmettre** au professeur responsable tous les renseignements ou préconisations concernant l'état de santé, la prise de médicaments ou d'éventuelles contre-indications médicales.
- **J'autorise les responsables** à prendre toutes les dispositions qu'ils jugeraient utiles en cas d'urgence.
- **J'accepte d'assurer à mes frais le retour immédiat de mon enfant** en cas d'infraction ou d'inconduite.
- J'accepte l'utilisation et la diffusion de photographies dans le respect des règles relatives au « droit à l'image »,
- Je m'engage à verser la somme de **30 €** conformément au calendrier :

| Versement | Date limite | Montant |
|-----------|-------------|---------|
| 1         | 26/01/2024  | 30 €    |

**Dès signature du présent engagement, je suis redevable de la totalité de la somme même en cas de non participation au voyage. Les sommes dues devront être acquittées avant le départ.**

*NB : L'établissement dispose d'un fonds social lui permettant d'aider au cas par cas les familles auxquelles la contribution financière demandée pourrait poser problème. Pour tout renseignement, s'adresser au Service Social du Collège..*

Le .....

La Principale  
Mme LEFEBVRE



signature des parents (ou du responsable légal)