



Cité scolaire Lycée Jean Moulin- Collège Jean Bène de PEZENAS

MENU SEMAINE DU 01 au 05 juin 2026

	DEJEUNER	DINER
Lundi 01 juin	Salade de fenouil et dés de jambon ou Salade d'endives aux bleus et noix Nouilles chinoises VG ou Cuisse de canette BBC aux pêches ou Escalopes viennoises Pâtes ou Gratin de chou Fromage + Flan nappé caramel	Rillette Pot au feu Fromage + Cookies
Mardi 02 juin	Salade de chou chinois au crabe ou Poireaux vinaigrette Tajine de dinde BBC ou Saucisse de porc Français grillée ou Dos de lieu MSC sauce américaine Lentilles ou Epinards Fromage + Pêche	Cèleri rave/œuf Hachi parmentier Yaourt à boire + Nectarine
Mercredi 03 juin	Toast de saumon fumé/salade Lapin BBC à la moutarde Tian de légumes Fromage + Tiramisu	Salade de mâche aux noix Boulette de viande de porc Français sauce tomate Semoule Flan + Prune
Jeudi 04 juin	Melon au jambon ou Jambon blanc/beurre Blanquette de veau Français ou Rouleau au fromage ou Bouchée à la reine Quinoa gourmand BIO ou Carottes à la crème Fromage + Marron suiss'	Crudité Kébab Frites Fromage + Cerises
Vendredi 06 juin	Croq'/salade ou Salade césar Limande MSC meunière ou Seiche à la plancha ou Fricadelle de porc Français Riz aux légumes ou Ratatouille Fromage + Ile flottante	

(1) BBC : Les produits Bleu-Blanc-Cœur garantissent des apports nutritionnels mesurés et répondant à des objectifs de santé publique.

(2) VBF : Viande Bovine Française, label qui garantit l'origine française du bœuf.

(3) MSC : le label MSC « Marine Stewardship Council » ne s'applique qu'aux poissons sauvages ou aux fruits de mer provenant de pêcheries qui ont été certifiées durables selon le Référentiel MSC.

Vu

Le Secrétaire Général,




Le Proviseur,




La Principale


